

みんなが省エネ😊本気で省エネ

冬20℃、夏28℃が室温の目安。

Thermostat Standards:

Set the heater to 20℃ in the winter, & the AC to 28℃ in the summer.



全学では年間
約1,600万円
節約!

空調機の設定を冬21℃→20℃、夏27℃→28℃と変え、1日1時間、使用時間を減らすと、1台あたり年間約3,860円の節約に。フィルターの掃除を毎月行えば、さらに年間約863円の節約になります。冬はひざかけ、夏は半袖など活用して暖房も冷房も、できる範囲で控えめに。

空調機でできる節約

[夏の冷房] 27℃→28℃ に変え 約1,324円 節約	[冬の暖房] 21℃→20℃ に変え 約2,533円 節約	[フィルター] 毎月掃除して 約863円 節約
---	---	----------------------------------

合計、1台あたり年間約4,700円の節約

全学では年間約1,600万円の節約

※[北海道大学 サステイナブルキャンパス・エネルギー構想調査](平成27年度)より、エアコンは札幌キャンパスで約3,400台(病院を除く)。「家庭の省エネ徹底ガイド 春夏秋冬 2017」(経済産業省 資源エネルギー庁)によれば、1台あたり年間で、49kWh(夏)、94kWh(冬)の節電になる。削減金額は、電気料金単価27.0円/kWh(本学令和4年度実績値)を用いて、夏と冬の合計として算出。



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

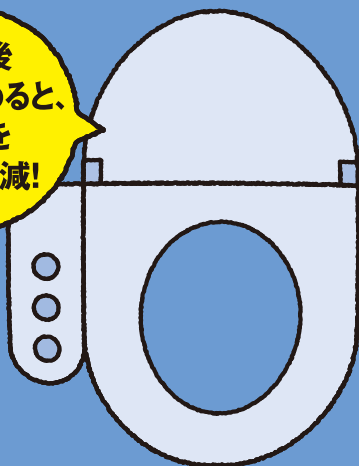
サステイナビリティ推進機構・施設部・財務部

みんなが省エネ😊本気で省エネ

温水「低」、便座も「低」の設定に。

Set warm water and seats to "low".

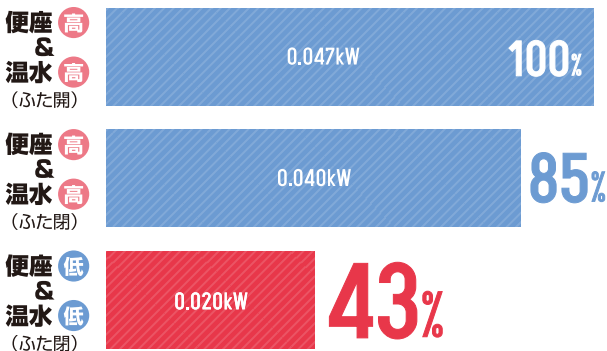
使用後
ふたを閉めると、
放熱を
15%削減!



温水と便座の温度設定は「低&低」と決めましょう。「高&高」に比べると、消費電力を半分以下に削減でき、1台あたり年間約4,730円の節約に。北大全体では年間約615万円節約できます。

トイレの消費電力

平成27年度実測値



※電力消費の比較は平成27年度実測値より。施設情報管理システムによれば、札幌キャンパスのトイレの場所は約1,300か所(病院を除く)。よって、ウォッシュレット機能のある便座は全学に1,300台と仮定。年間365日、24時間通電しているとして、電気料金単価27.0円/kWh(本学令和4年度実績値)より金額を算出。

みんなが省エネ😊本気で省エネ

使う時だけ立ち上げて。

Let them sleep when not needed.



パソコンの電源を無駄に入れていませんか？消費電力はスリープモードで使用時の約10%。こまめなスリープを徹底すれば、年間で1台あたり約744円、北大全体では約1,027万円節約できると推定されます。「今日はパソコンを使わない日」なら、電源を入れずに済ませましょう。

パソコンの消費電力

平成27年度実測値

使用時

0.050kW

100%

スリープ時

0.005kW

10%

※電力消費の比較は平成27年度実測値より。平日8:30~17:00のパソコン接続台数の年間平均値は13,800台。8.5時間の執務時間のうち約30%の2.5時間はパソコンを使用していないとし、スリープモードにした場合と、しない場合とで、電気料金の差額を算出。電気料金単価は27.0円/kWh(本学令和4年度実績値)。



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

サステイナビリティ推進機構・施設部・財務部

みんなが省エネ😊本気で省エネ

長くとも15分でスリープに。

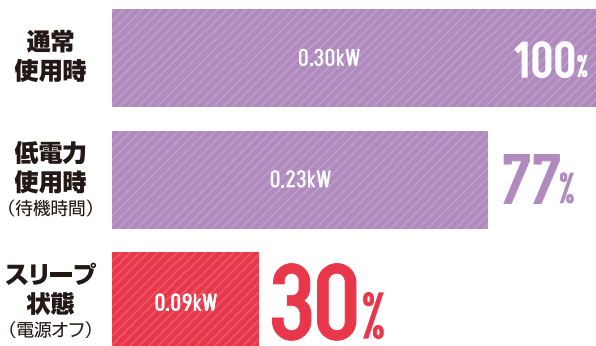
Let them sleep in 15 minutes at the longest.



コピー機は待機時も電力を消費します。使用時を100%とすると、待機時は約77%。スリープ状態なら約30%。「使用後はスリープ」を励行すれば、年間で1台あたり約4,260円、北大全体では約249万円節約できると推定されます。スリープ設定を確認して、15分より長いなら今すぐ変更をお願いします。

コピー機の消費電力

平成27年度実測値



※電力消費の比較は平成27年度実測値より。コピー機(複合機)のリース契約台数は、札幌キャンパスで約580台(病院を除く)。8.5時間の執務時間のうち、コピー機の稼働時間は0.9時間、待機時間は4.6時間、スリープ時間は3時間とされる。待機時間の4.6時間もスリープにした場合と、しない場合とで、電気料金の差額を算出。電気料金単価は27.0円/kWh(本学令和4年度実績値)。



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

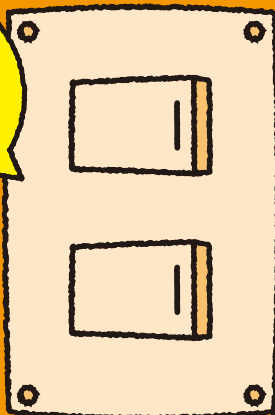
サステイナビリティ推進機構・施設部・財務部

みんなが省エネ😊本気で省エネ

必要ないなら消しましょう。

Switch off the lights when leaving.

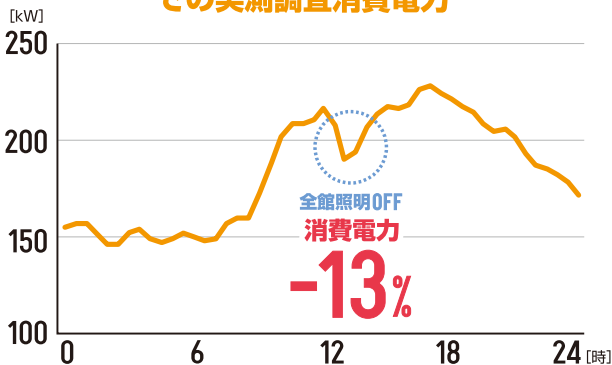
取り替える
なら
LEDに!



こまめな消灯は、省エネにかなり効果的。先端生命科学研究院（北キャンパス総合研究棟2号館）での実測調査では、昼休み全館照明オフで消費電力が13%削減しました。全学で1日1時間消灯すれば、年間約210万円節約できます。

平成28年7月19日

先端生命科学研究院（北キャンパス総合研究棟2号館） での実測調査消費電力



※削減値は、先端生命科学研究院（北キャンパス総合研究棟2号館）での平成28年7月19日の実測値。このとき、昼休み1時間の消灯は0.004kW/m²の削減に相当した。削減額は、教員室、学生居室、事務職員の居室等に当たる約8万m²で1時間の消灯を年間業務日数245日間続けたとして、電気料金単価 27.0円/kWh（本学令和4年度実績値）を用いて算出。



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

サステイナビリティ推進機構・施設部・財務部

みんなが省エネ😊本気で省エネ

保温するなら80℃。

80℃ is hot enough for keeping.



当分お湯を
使わないなら
抜きましょう!

電気ポットの保温設定が高すぎませんか?設定98℃での消費電力を100%とすると、90℃なら30%。80℃なら10%で、なんと90%も削減できます。80℃に設定して節約できる金額は、4ℓポット1台あたり年間約2,530円、北大全体では年間約760万円になります。

電気ポット(容量4ℓ)の消費電力

平成27年度実測値

98℃
保温時

0.050kW

100%

90℃
保温時

0.015kW

30%

80℃
保温時

0.005kW

10%

※電力消費の比較は平成27年度実測値より。施設情報管理システムによれば、札幌キャンパスの教員室、学生居室、事務職員の居室等にあたる場所は約3,000か所(病院を除く)。よって、電気ポットは約3,000台と仮定。1年間の業務日数245日、1日8.5時間使用するとして、電気料金単価 27.0円/kWh(本学令和4年度実績値)より金額を算出。



北海道大学
HOKKAIDO UNIVERSITY

サステイナビリティ推進機構・施設部・財務部